



## "Стоматология для всех"

стоматологическая поликлиника

### **Правила поведения пациента после отбеливания зубов.**

1. В течение первых 24-х часов после процедуры рекомендуется «бесцветная диета». Вы должны избегать употребления табачных изделий, кофе, чая, колы, красного вина и других продуктов и напитков темного цвета. Рекомендуется ограничить использование окрашенных зубных эликсиров и зубных паст.
2. В случае возникновения чувствительности зубов рекомендуется принятие простых обезболивающих средств. Этот симптом проходит в течение суток.
3. Окончательный цвет зубов определяется через две недели после процедуры отбеливания.
4. Все инородные материалы в полости рта (пломбы, коронки, накладки) не отбеливаются, в связи с чем может потребоваться их замена после окончания процедуры отбеливания.
5. Длительность сохранения эффекта отбеливания зубов зависит от индивидуальных особенностей. В дальнейшем возможно проведение полных повторных курсов отбеливания зубов.
6. Для поддержания эффекта отбеливания зубов необходимо ограничивать курение, употребление интенсивных пищевых красителей, по рекомендации врача проводить краткие повторные курсы домашнего отбеливания, пользоваться специальными отбеливающими зубными пастами.