



# "Стоматология для всех"

стоматологическая поликлиника

## **Советы для тех, кто пользуется съемными зубными протезами.**

1. Сразу после наложения съемного зубного протеза часто возникают такие неприятные явления как: тошнота, слюнотечение, дефекты речи и др. Все эти неудобства проходят в течение нескольких часов, а иногда 2-3-х дней.
2. Если Вы неуверенно себя чувствуете при разговоре: потренируйтесь читать вслух.
3. Начинайте с пищи, которую легко жевать, пережевывайте равномерно.
4. На любом этапе ношения протеза регулярная и основательная его чистка играет важную роль.