



## "Стоматология для всех"

стоматологическая поликлиника

### **Правила поведения пациента после реставрации зубов.**

1. Пищу рекомендуется принимать через 2-3 часа после восстановления зубов светоотверждаемыми и самоотверждаемыми пломбировочными материалами. Полную жевательную нагрузку рекомендуется давать через 3-7 дней.
2. Не рекомендуется употреблять очень горячую пищу, особенно после реставрации зубов с применением металлических штифтов.
3. Во избежание разрушения пломбировочного материала не рекомендуется принимать рафинированную пищу (исключить мясные, куриные и рыбные косточки).
4. Во избежание разрушения пломбировочного материала не рекомендуется употреблять в пищу очень твердые и хрупкие пищевые продукты (щербет, сухари и т.д.).
5. Во избежание разрушения пломбировочного материала очищение орехов и семечек, а также фруктов от косточек рекомендуется проводить вне полости рта.